

	日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT		
	1 仏滅	2 大安	3 赤口	4 先勝	5 友引	6 先負	7 仏滅		
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00	小学生(1年~4年) 10:00~11:30 小学生(5年~6年) 12:00~14:00 松阪武道館 来館 幼児 休み	中学生 9:30~12:00 白鷺女子高 来館 幼児 12:00~13:30 小学生 休み	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30	小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 13:30~15:00	カテゴリー	
その他		寝技中心	憲法記念日	みどりの日	こどもの日	練習時間・場所変更		その他	
	8 大安	9 赤口	10 先勝	11 友引	12 先負	13 仏滅	14 大安		
カテゴリー	中学生・小学6年 10:45~13:00 慶應大学出稽古 幼児 休み 小学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 小学6年生休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 休み 小学生(1年~4年) 16:00~17:10 小学生(5年~6年) 17:10~18:30 中学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00	幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30	小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 13:30~15:00	カテゴリー	
その他	母の日	寝技中心	練習時間・場所変更		回転運動・打込中心	親子柔道教室 20:00~21:00 練習時間・場所変更	全国高等学校柔道大会 個人神奈川県予選	その他	
	15 赤口	16 先勝	17 友引	18 先負	19 仏滅	20 大安	21 赤口		
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00	幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:40 中学生 18:40~20:10	幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30	小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 13:30~15:00	カテゴリー	
その他	全国高等学校柔道大会 個人神奈川県予選	寝技中心	練習時間・場所変更		ストレッチ・打込中心	練習時間・場所変更		その他	
	22 先勝	23 友引	24 先負	25 仏滅	26 大安	27 赤口	28 先勝		
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児(座学) 16:00~17:10 小学生(座学) 17:10~18:30 中学生(座学) 18:30~20:00	幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生(1年~4年) 16:00~17:10 小学生(5年~6年) 17:10~18:30 中学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00	幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30	小学生(1年~4年) 9:00~10:30 小学生(5年~6年) 10:30~12:00 幼児 12:00~13:30 中学生 13:30~15:00	カテゴリー	
その他	全日本ジュニア柔道選手権 神奈川県予選	柔道着あり	練習時間・場所変更		回転運動・打込中心	親子柔道教室 20:00~21:00 練習時間・場所変更		その他	
	29 友引	30 大安	31 赤口						
カテゴリー	幼児 休み 小学生 休み 中学生 休み	幼児 16:00~17:10 小学生 17:10~18:30 中学生 18:30~20:00	幼児 16:00~17:10 小学生(2階練習組) 17:10~18:30 小学生 17:10~19:00 中学生(ラントレ) 17:45~18:30 中学生(栗田谷中) 19:00~20:30						
その他	関東学生柔道優勝大会		練習時間・場所変更						

- 2022年 6月の主な予定
- ・3日~5日 関東高等学校柔道大会(千葉県)
  - ・12日 神奈川県小学生学年別柔道大会(横浜武道館)
  - ・18日 全国高等学校柔道大会 団体神奈川県予選(会場未定)
  - ・25日~26日 全日本学生優勝大会(東京都・日本武道館)
  - ・26日 横浜市中学校柔道大会 女子個人戦(会場未定)

※中学生の部、栗田谷中学校の練習について  
 注意事項：直接栗田谷に行く人=18:50より前に学校付近、校内への立ち入りはご遠慮下さい。  
 :道場から行く人=18:45に道場を出発致します。遅れない様お願い致します。

※今月より、中学生はラントレが始まります。  
 ランニングトレーニング道具を忘れない様お願い致します。

## お知らせコーナー

※各カテゴリー内で参加対象が変更になっている部分がありますのでご注意ください※

### 《練習における注意事項》

- ・稽古の前に検温を行います。体温が37℃を超えている方は、稽古に参加せずお帰りにしてください。
- ・道場に到着したらまず手指消毒をお願い致します。
- ・完全入れ替え制となりますので、時間厳守をお願い致します。練習開始20分~10分前に2階道場集合と致します。
- ・道場では、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。
- ・マスク着用で練習を行います。(ご自宅を出てから帰宅まで着用をお願い致します。)

### 《保護者・親子柔道教室について》

- ・練習に参加される際は、動きやすい服装でご参加下さい。
- ・保護者様のみのご参加でも構いません。

練習時間が変更になる場合がございます。予定表での確認の他に、朝飛道場ホームページでの確認も宜しくお願い致します。

朝飛道場 検索

右のQRコードを読み込んで頂ければこちらからも道場ホームページにアクセスできます。

